



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

Fondata nel 1869 – Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n. 2093
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI
COMITATO REGIONALE CAMPANIA



Prot. n. *EL*

Napoli 24/01/2025

- **A TUTTE LE SOCIETA' di Ritmica**

OGGETTO: GR-ATTIVITA' ADDESTRATIVA CTR SILVER 22-23 febbraio 2025.

In riferimento all'oggetto **SI COMUNICA** che l'attività addestrativa del Centro Tecnico Regionale SILVER ricomincia per il primo semestre 2025 con gli allenamenti dei GRUPPI SILVER LA – LB – LC – LD – LE. Tali allenamenti sono rivolti a tutte le ginnaste che hanno già gareggiato o che intendano farlo in futuro. La PARTECIPAZIONE E' LIBERA, ogni società potrà iscrivere il numero di ginnaste che preferisce, dagli 8 anni compiuti in su senza alcun limite. L'ISCRIZIONE va fatta entro lunedì 10 febbraio inviando l'adesione via mail al seguente indirizzo: dtrr.rosariabruno@gmail.com

Nei giorni e orari di seguito indicati:

SABATO 22 e DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025.

1° gruppo ore 10:00-13:00

2° gruppo ore 14:00-17:00

**presso: PALAZZETTO DELLO SPORT "CONSORZIO BASKET" PALATRINCONE
di MONTERUSCELLO-POZZUOLI**

GLI ALLENAMENTI SONO PROGRAMMATI SUI DUE GIORNI, OGNI GINNASTA PUO' SCEGLIERE LIBERAMENTE SE PARTECIPARE AD ENTRAMBI O A UNO SOLO DEI DUE GIORNI. **LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' DI 20,00 EURO per ogni seduta di allenamento** (mattina o pomeriggio).

La suddivisione dei due gruppi sarà effettuata dopo la chiusura delle iscrizioni; e in seguito saranno pubblicati i relativi elenchi.

LE QUOTE DOVRANNO ESSERE VERSATE MEDIANTE BONIFICO INTESTATO A FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA-CAMPANIA – IBAN: IT11D010050341200000002048; specificando il nome della società, il numero delle ginnaste, il gruppo a cui appartengono e i giorni a cui si riferisce il versamento (non saranno accettati versamenti effettuati individualmente da ginnaste singole). LA COPIA CARTACEA DOVRA' ESSERE CONSEGNATA ALL'ATTO DELL'ACCREDITO.

Via Alessandro Longo 46 / E - 80127 NAPOLI - Fax 06 62276528
Tel. Presidenza 3933310809- Tel. Segreteria 3336810884
e mail cr.campania@federginnastica.it - Web www.fgicampania.it
P.IVA 01385631005 - C.F. 05299330588



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

Fondata nel 1869 – Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n. 2093
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI
COMITATO REGIONALE CAMPANIA



Prot. n. EL

Napoli 24/01/2025

Gli allenamenti saranno affidati a Tecnici appartenenti allo Staff Tecnico Regionale e/o Tecnici Esperti Esterni, sotto la direzione della DTRR Prof.ssa Rosaria Bruno, in collaborazione con la DTR Silver prof.ssa Barbara Liguori e la RRGR dott.ssa Daniela Della Bruna.

Ogni ginnasta, regolarmente tesserata per l'anno 2025 (dovrà avere con sé documento di riconoscimento e tessera federale), dovrà presentarsi in tenuta di allenamento idonea e capelli a mo' di chignon, munita di tutto il materiale l'occorrente: pesetti, elastici, ginocchiere, rullo, mattoncino e i piccoli attrezzi.

Si precisa, inoltre alle società delle ginnaste partecipanti agli allenamenti collegiali che è necessario avere la presenza nella sede del raduno, un responsabile della stessa o un suo delegato, preferibilmente il tecnico stesso.

Poiché questi appuntamenti sono soprattutto un motivo di aggiornamento tecnico, FORMATIVO e di confronto.

Gli allenamenti in oggetto saranno tenuti da:

- ROSARIA FIUMARA
- DANIELA RINALDI
- LEONILDE BALZANO
- FEDERICA GAUDENZI
- MARINA CUCCURULLO
- INGA CHIUROVA
- VALERIA ARTIANO
- FRANCESCA RUOPPO
- JESSICA DI MARTINO
- BARBARA SENATORE
- ROSITA PIERRI

COREOGRAFI: ANNACHIARA AMIRANTE e ALESSANDRO STAIANO
“Etoiles del Real Teatro San Carlo di Napoli”

La DTRR
Prof.ssa Rosaria Bruno

Il Segretario
F.to Prof. Vincenzo Stefanizzi

Il Presidente
F.to prof. Aldo Castaldo

