



A.P.D.G.
QUASAR dal 1976
ALESSANDRO IMBALDI

ALBO NAZ. CONI N. 58960

Via Nazionale delle Puglie, 234 - 80026 Casoria (Na)

Tel. e fax: 0817599111 C.F.: 93010750631

E-MAIL. : quasar.1977@libero.it Part.IVA 07414161211

CAMPIONATO REGIONALE F.G.I

DOMENICA 13 APRILE ORARI GARA:

CAMPIONATO DI SQUADRA SILVER

LA3/LA /LB3/LB BASE G.G

LA3/LA /LB3/LB BASE E AVANZATO ALLIEVE E JUNIOR/SENIOR

APERTURA PALAZZETTO ORE 7:30

CAMPO A : 4 ATTREZZI

1°TURNO

LA GIOVANISSIME=8 SQ

LA AVANZATO =ALL.9SQ +J/S 2SQ

Riscaldamento ore 8:00/8:20

inizio gara ore 8:30

2°TURNO

LB GIOVANISSIME =7SQ

LB AVANZATO= ALLIEVE 10 SQ+ J/S 2 SQ

LB BASE =J/S 2 SQ

Riscaldamento: ore 11:15/11:35

Inizio gara:ore 11:45

3°TURNO

LA BASE=ALLIEVE 16 SQ +J/S 4SQ

Riscaldamento ore 14:45/15:05

Inizio gara ore 15:15

4°TURNO

LB BASE =ALLIEVE 19 SQ+ J/S 2 SQ

Riscaldamento ore 18:30/18:50

Inizio gara 19:00

CAMPO B : 3 ATTREZZI

1°TURNO

LA3 BASE = TUTTE 17 SQ

LA3 AVANZATO =J/S 3 SQ

Riscaldamento ore 8:00/8:20

Inizio gara ore 8:30

2°TURNO

LB 3 BASE =ALLIEVE 20 SQ

LB3 GIOVANISSIME = 2 SQ

Riscaldamento ore 11:15/11:35

Inizio gara ore 11:45

3°TURNO

LA3 GIOVANISSIME =5 SQ

LA3 AVANZATO = ALLIEVE 8 SQ

LB3 AVANZATO =ALLIEVE 7 SQ

Riscaldamento ore 14:45/15:05

Inizio gara ore 15:15

4°TURNO

LB3 BASE =J/S 16 SQ

LBComunicazione J/S 11 SQ

Riscaldamento ore 18:30/18:50

Inizio gara 19:00

Comunicazione x le Società partecipanti

LA GARA SI SVOLGERA' nel PALAZZETTO DI CASORIA ,SITO IN VIA MICHELANGELO 16. LE AUTO POTRANNO PARCHEGGIARE NEL COMPLESSO DEL PALAZZETTO FINO A EUSARIMENTO POSTI.

L'ACCESSO AL PUBBLICO È ESCLUSIVAMENTE DAL PRIMO INGRESSO (CANCELLO GRANDE LATO PISCINA)

L'accesso ,agli spogliatoi e al campo gara, è consentito ai soli Tecnici con le ginnaste iscritte in gara. L'ingresso sarà consentito 10 minuti prima dell'inizio del riscaldamento .All'interno della struttura troverete il personale della società **QUASAR** che vi guiderà nei percorsi.

NOTE X GLI ISTRUTTORI: POSSONO STARE SUL CAMPO GARA N° 2 ISTRUTTORI PER SOCIETA' IN TUTA E CON SCARPE DA GINNASTICA UTILIZZATE ESCLUSIVAMENTE PER IL CAMPO GARA.

RISCALDAMENTO:

Il riscaldamento generale dura 20 minuti e sarà svolto in contemporanea alle premiazioni del turno precedente.

Ad ogni rotazione le prime 2 ginnaste avranno 1 minuto di prova ,a seguire ogni ginnasta tra una gara e l'altra.

SFILATA INIZIALE: LE GINNASTE DISPOSTE IN FILA INDIANA Si DIPORRANNO DIRETTAMENTE AL PRIMO ATTREZZO DI GARA PER IL SALUTO ALLA GIURIA

PREMIAZIONI: SARANNO PREMIATE LE PRIME 5 SQUADRE IN CLASSIFICATA.

SVOLGIMENTO DEGLI ESERCIZI: IN ATTESA DEL TURNO DI GARA, LE GINNASTE ATTENDERANNO SEDUTE E IN ORDINE

CAMBIO ATTREZZO: DA FARSI SOLO AL VIA DELLO SPEAKER

*OGNI SOCIETÀ AVRÀ CURA CHE LE GINNASTE AL CAMBIO CUSTODIRANNO TUTA E OGGETTI PERSONALI
SENZA LASCIARE NULLA SUL CAMPO (felpe bottiglie ecc*

PREGHIAMO LE SOCIETÀ DI DIVULGARE LA PRESENTE A TUTTI I GENITORI .

BENVENUTI AL PALACASORIA

GRAZIE A TUTTI PER LA COLLABORAZIONE.

Il presidente

ISABELLA DE LUCA