

“Scuolagym”

Gara nazionale scolastica Seconda edizione

La Federazione Ginnastica d'Italia è lieta di comunicare ai Dirigenti Scolastici ed agli Insegnanti di Educazione Fisica che nel corrente anno scolastico 2009/2010 ha previsto la seconda edizione della competizione nazionale di ginnastica Scuolagym organizzata, come lo scorso anno, dal Liceo “ G. Perticari” di Senigallia, presumibilmente dal 18 al 20 aprile.

La gara, esclusivamente rivolta al mondo della scuola, ha lo scopo di diventare un' importante tappa nel percorso dell' attività extracurriculare di “avviamento alla pratica sportiva della Ginnastica” ed un evento in cui tale disciplina sportiva possa rappresentare un momento di festa, di incontro e di socializzazione tra gli studenti di tutta Italia impegnati nelle diverse specialità.

Destinatari di questo progetto sono alunne/i della Scuola Secondaria di I e II grado.

Si sta valutando la possibilità di coinvolgere anche le classi 4 e 5 della Scuola Primaria con un programma sperimentale costituito da un percorso ginnico-motorio e da una esibizione di gruppo al corpo libero con accompagnamento musicale, ai soli fini dimostrativi.

Le specialità previste sono:

- Concorso Ginnastica Maschile: squadra composta da 4 alunni (*Progressione a corpo libero – Percorso*)
- Concorso Ginnastica Femminile: squadra composta da 4 alunne (*Progressione a corpo libero – Percorso*)
- Concorso di Ginnastica Aerobica: squadra, anche mista, composta da 5/8 alunni/e (*Esercizio a corpo libero*)
- Concorso di Ginnastica Aerobica: squadra, anche mista, composta da 5/8 alunni/e (*Esercizio con lo Step*)
- Esercizio corsia di preacrobatica: squadra anche mista, composta da 3/6 alunne/i.

Il programma tecnico è invariato rispetto alla prima edizione e prevede gli esercizi dei Giochi Sportivi Studenteschi 06/07, più il programma di Step e della Corsia di preacrobatica.

Tutti i programmi verranno pubblicati quanto prima.

Per favorire la più ampia partecipazione possibile ogni scuola può iscrivere un numero libero di squadre per concorso e/o prova ed inoltre, per la scuola media di II grado, la squadra può essere costituita da alunni/e dalla 1a alla 5a classe in quanto è stata prevista un'unica categoria.

È richiesta la certificazione di idoneità specifica per l'attività agonistica.

Per informazioni:

Liceo "Giulio Perticari" – Senigallia www.perticari.it
Prof. Francesca Appiotti appiotti@perticari.it Cell 334-3964478
Segreteria - Tel. 071-7930771 (Sig.ra Meri Mazzanti)
www.federginnastica.it