



Newsletter Nr 28

**Mrs. Nelly Kim, Presidente del Comitato Tecnico
Minsk (BLR) / Lausanne (SUI), Aprile 2009**

A: Tutte le Federazioni

Il CTF è lieto di presentare a tutte le federazioni affiliate alla FIG una sinossi delle recenti novità tecniche.

Codice dei Punteggi 2009

Articolo 1

1.1 Riscaldamento

Correggi:

~~**Volteggio** : C I, C II – Max. 4 min. e 30 sec.~~

~~C IV – Max. 2 min. e 30 sec.~~

~~C I – qualificazione per C III, la ginnasta può richiedere la terza rincorsa se necessario~~

~~**Corpo Libero** : C I, C II, C IV – 3 min.~~

~~**Cancellare** : Ogni salto (inclusa la preparazione dell'attrezzo) non può superare i 20 secondi~~

Articolo 4

4.3.3 Per la deviazione dalla direzione al volteggio, **la giudice di linea dovrebbe** segnalare la penalità (0.10/0.30/0.50) alzando una bandiera rossa

Articolo 5

5.3.1 Valore Difficoltà (VD)

Chiarimento : L'uscita fa parte degli 8 elementi conteggiati per il VD. Se non si esegue l'uscita o la ginnasta cade senza arrivare prima con i piedi si contano solo 7 elementi

Alla TR & CL l'uscita è uno degli elementi acro conteggiati che non possono essere più di 4 se non si esegue l'uscita.

- Es 1: 2 ginnici + 6 acro ma no USC

Si conteggiano solo 6 VD per il punteggio D; 2 ginnici + 4 acro

- Es 2: 5 ginnici + 3 acro ma no USC

Si conteggiano 7 VD per il punteggio D; 5 ginnici + 2 acro, o 4 ginnici e 3 acro.

5.5 Esercizio corto

Chiarimento: Il calcolo dei VD e il numero di elementi (ginnici/acro) nell' esercizio non devono essere confusi.

Es: 7 elementi o più sono stati eseguiti (escludendo l'USC) = si contano 7 elementi per la Giuria D, ma la valutazione della Giuria E parte da p. 10.00

Es: 10 acro (USC compresa) + 1 ginnico = si contano 6 elementi per Giuria D, ma la valutazione della Giuria E parte da p.10.00

Gli elementi con nessun VD* non possono essere contati

*Gli elementi non nella Tabella degli elementi e/o gli elementi ripetuti.

Articolo 6: Falli d'arrivo:

Chiarimento:

- CL: **L'affondo** deve essere considerato come un passo (0.10/0.30)

Direttive da applicare per le penalità di tenuta del corpo (WC'06 Judges' Instruction):



LETTERA DEL CTF NR 29

Dalla Sig. Nellie KIM, Presidente del Comitato tecnico
Minsk (BLR) / Lausanne (SUI), Settembre 2009

Precisazioni tecniche, modifiche e disposizioni

Queste direttive tecniche sono presentate per migliorare la coerenza e la comprensione del processo di giudizio. Ci sono alcune piccole modifiche per il C.d.P. ed anche alcuni chiarimenti e miglioramenti del linguaggio.

Codice dei punteggi GAF 2009

ART.1.

1.1 Diritti della ginnasta

~~Il tempo di riscaldamento al volteggio ha creato dei problemi durante un certo numero di gare ed al fine di assicurarsi che il volteggio non ritarderà la durata della rotazione, la richiesta per una 3^ar incorsa non è concessa.~~

~~Cancellare : ... Max. 4 min.30 sec..... C-IV — Max.2 min. 30 sec.~~

Nuovo testo : **Volteggio C-I, C-II & C-IV** — Il tempo massimo di riscaldamento è di 50 sec. per ogni ginnasta moltiplicato per il numero delle ginnaste del gruppo.

~~Cancellare (C-I qualificazione per C-III massimo 3 rincorse)~~

Precisazione:

- ~~• Durante le qualificazioni (C-I) e la finale a squadra (C-IV), il tempo totale di riscaldamento appartiene alla squadra~~
- ~~• VO: Non esiste un limite al numero delle rincorse nel tempo di riscaldamento (squadre o ginnaste individualiste).~~
- ~~• CL: se il gruppo è formato da una sola ginnasta — il tempo di riscaldamento rimane di 3 minuti.~~

~~Questo è valido anche per le gare delle Junior.~~

Art.4

4.3.3 Funzione delle assistenti

Precisazione : la giudice di linea al VOLTEGGIO deve garantire il rispetto del tempo di riscaldamento.

Art.6

Falli di esecuzione

Precisazione: cancellare la penalità di « precisione nella posizione tesa »

La penalità è già coperta dalla penalità della posizione del corpo, e una doppia penalità non occorre.

Falli di arrivo

Precisazione : sfiorare/toccare l'attrezzo/tappeto, ma non cadere contro l'attrezzo



Newsletter del CTF Nr 30

8.6 Penalità Specifiche all' Attrezzo

Penalità di p. 0.10/0.30 per:

Eccessiva flessione delle anche (courbette) per iniziare il salto teso (dietro/avanti)

Chiarimento:

L'esecuzione della ribaltata con salto avanti carpiato con più di 180° di rotazione AL non è realistica dal punto di vista della biomeccanica. Quindi è sensato considerare tutti i volteggi con progressiva complessità (360°, 540° ecc) come un salto teso avanti. L'insufficiente posizione di corpo teso nella seconda fase di volo è considerata come un fallo di esecuzione, e la giuria E detrarrà le penalità come da Codice dei Punteggi.

Indicazioni per il riconoscimento di:

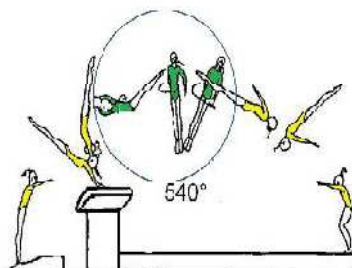
Salto avanti teso con rotazione sull' AL (vedi figura #1 e #2).

Salto avanti carpiato con rotazione sull' AL (vedi figura #3).

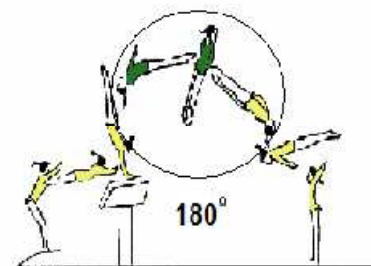
La " courbette" (posizione a cucchiaio o corpo leggermente carpiato) che segue immediatamente la repulsione è biomeccanicamente accettabile; tuttavia, se la posizione carpiata è mantenuta dopo la linea della verticale (in posizione verticale con la testa in alto), il salto sarà considerato carpiato.

Salto avanti teso con avv. AL

#1

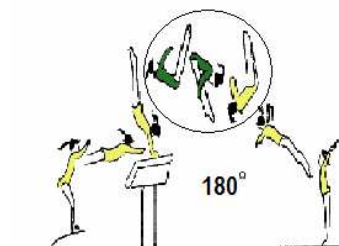


#2



Salto avanti carpiato con avv. AL

#3



Art.9

9.5 Penalità Specifiche all' Attrezzo

Chiarimento :

L' elemento # 1.104 (In entrata o nell' esercizio): entrambe le tecniche della kippe sono accettate (oscillazione o "sospensione"). Se la ginnasta perde il ritmo in sospensione prima della kippe allo SA avrà una penalità di p .0.10 per "Mancanza di ritmo" negli elementi.

Penalità di p. 0.10/ 0.30 per:


- o Mancanza di estensione delle anche negli elementi con volo e contromovimento sopra (oltre) lo staggio alto
- o Eccessiva flessione delle anche nella frustata (USC)

Nuovo Elemento

L'elemento 4.307 è stato spostato nel 4.309 a seguito dell'esecuzione del nuovo elemento (4.509) e pertanto è stata creata una nuova linea nella Tabella degli elementi.

Art.10

Chiarimento: Collegamento acrobatico di elementi avanti D + D

L'abbuono di collegamento di p. 0.20  viene dato quando la ginnasta è in grado di arrivare dal 1° salto (stessa tecnica dell'arrivo dal salto dietro teso smezato) ed eseguire il 2° salto avanti con spinta di due piedi senza pausa tra i due salti.



Newsletter del CTF

Mrs. Nelly Kim, Presidente del Comitato Tecnico
Minsk (BLR) / Lausanne (SUI), Febbraio 2011

A: Tutte le Federazioni

I. Dopo i Campionati del Mondo di Rotterdam (NED) 2010, il CTF è lieto di presentare il **General Report sulle gare**, *che include quanto segue*:

- Valutazione della partecipazione, Statistiche relative ad età e prestazione, Attività del corpo giudicante, Osservazioni, Conclusioni.

II. Codice dei punteggi 2009

Art.1.1

(#1)

Cancellare:

- Volteggio
 - C-I, C-II e C-IV – solo due rincorse
 - C-I – qualificazione per C-III – max. tre rincorse
- Ogni salto (inclusa la preparazione dell'attrezzo) non può superare i 20 secondi

Nuovo testo:

- Volteggio – 30 sec. per ogni ginnasta.

Ratio:

Avere la stessa indicazione relativa al "riscaldamento" sia nel C.d.P. che nel R.T.

Lo scopo dei 30 sec. di riscaldamento (50 sec. alle Parallele asimmetriche) prima della gara è quello di "toccare" l'attrezzo e non svolgere una "seduta d'allenamento". Per questo motivo si parla di "riscaldamento all'attrezzo".

Nota:

Newsletters #28 e #29: l'indicazione relativa al "riscaldamento all'attrezzo" è da considerare obsoleta (#2 e #3).

III. Newsletter 30

(#4)

8.3.1 Linee di demarcazione

Chiarimento:

"Vicino alla linea di demarcazione" *significa che la ginnasta arriva molto vicino o sulla linea laterale del corridoio.*

☞ *La linea è parte del corridoio*

8.6 Penalità specifiche all'attrezzo

Cancellare:

Chiarimento:

L'esecuzione della ribaltata con salto avanti carpiato con più di 180° di avvistamento sull'AL non è realistica dal punto di vista biomeccanico. Perciò è sensato considerare tutti i volteggi di complessità progressivamente superiore (360°, 540°, ecc.) come salti tesi avanti. L'insufficiente posizione tesa del corpo durante il secondo volo è considerata come un fallo d'esecuzione e la giuria E detrarrà le penalità come da Codice dei punteggi.

Cancellare : comunque, se la posizione carpiata è mantenuta dopo la linea della verticale (in posizione verticale ritta con la testa in alto), il volteggio sarà considerato carpiato.

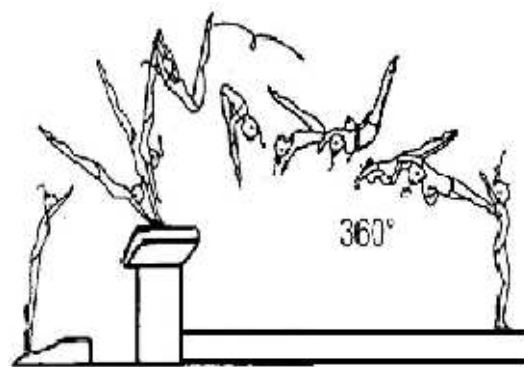
FEDERAZIONE INTERNAZIONALE DI GINNASTICA



Nuovo testo : Una “courbette” (posizione del corpo a cucchiaio o leggermente carpiato) che segue immediatamente la fase di repulsione è biomeccanicamente accettabile.

Linea guida per il Riconoscimento dei volteggi con salto avanti carpiato con più di ½ avvitamento sull’AL :

▪ **seconda fase di volo:** se l’esecuzione della rotazione sull’AL comincia verso la fine del salto carpiato, si riconoscerà un volteggio con salto avanti carpiato.



A nome del CTF

Mrs. Nellie Kim
Presidente del CTF



Newsletter Nr 28

**Mrs. Nelly Kim, Presidente del Comitato Tecnico
Minsk (BLR) / Lausanne (SUI), Aprile 2009**

A: Tutte le Federazioni

Il CTF è lieto di presentare a tutte le federazioni affiliate alla FIG una sinossi delle recenti novità tecniche.

Codice dei Punteggi 2009

Articolo 1

1.1 Riscaldamento

Correggi:

~~Volteggio : C I, C II – Max. 4 min. e 30 sec.~~

~~C IV – Max. 2 min. e 30 sec.~~

~~C I – qualificazione per C III, la ginnasta può richiedere la terza rincorsa se necessario~~

~~Corpo Libero : C I, C II, C IV – 3 min.~~

~~Cancellare : Ogni salto (inclusa la preparazione dell'attrezzo) non può superare i 20 secondi~~

Articolo 4

4.3.3 Per la deviazione dalla direzione al volteggio, **la giudice di linea dovrebbe** segnalare la penalità (0.10/0.30/0.50) alzando una bandiera rossa

Articolo 5

5.3.1 Valore Difficoltà (VD)

Chiarimento : L'uscita fa parte degli 8 elementi conteggiati per il VD. Se non si esegue l'uscita o la ginnasta cade senza arrivare prima con i piedi si contano solo 7 elementi

Alla TR & CL l'uscita è uno degli elementi acro conteggiati che non possono essere più di 4 se non si esegue l'uscita.

- Es 1: 2 ginnici + 6 acro ma no USC

Si conteggiano solo 6 VD per il punteggio D; 2 ginnici + 4 acro

- Es 2: 5 ginnici + 3 acro ma no USC

Si conteggiano 7 VD per il punteggio D; 5 ginnici + 2 acro, o 4 ginnici e 3 acro.

5.5 Esercizio corto

Chiarimento: Il calcolo dei VD e il numero di elementi (ginnici/acro) nell' esercizio non devono essere confusi.

Es: 7 elementi o più sono stati eseguiti (escludendo l'USC) = si contano 7 elementi per la Giuria D, ma la valutazione della Giuria E parte da p. 10.00

Es: 10 acro (USC compresa) + 1 ginnico = si contano 6 elementi per Giuria D, ma la valutazione della Giuria E parte da p.10.00

Gli elementi con nessun VD* non possono essere contati

*Gli elementi non nella Tabella degli elementi e/o gli elementi ripetuti.

Articolo 6: Falli d'arrivo:

Chiarimento:

- CL: **L'affondo** deve essere considerato come un passo (0.10/0.30)

Direttive da applicare per le penalità di tenuta del corpo (WC'06 Judges' Instruction):



LETTERA DEL CTF NR 29

Dalla Sig. Nellie KIM, Presidente del Comitato tecnico
Minsk (BLR) / Lausanne (SUI), Settembre 2009

Precisazioni tecniche, modifiche e disposizioni

Queste direttive tecniche sono presentate per migliorare la coerenza e la comprensione del processo di giudizio. Ci sono alcune piccole modifiche per il C.d.P. ed anche alcuni chiarimenti e miglioramenti del linguaggio.

Codice dei punteggi GAF 2009

ART.1.

1.1 Diritti della ginnasta

~~Il tempo di riscaldamento al volteggio ha creato dei problemi durante un certo numero di gare ed al fine di assicurarsi che il volteggio non ritarderà la durata della rotazione, la richiesta per una 3^a r incorsa non è concessa.~~

~~Cancellare : ... Max. 4 min.30 sec..... C-IV — Max.2 min. 30 sec.~~

~~Nuovo testo : **Volteggio** C-I, C-II & C-IV — Il tempo massimo di riscaldamento è di 50 sec. per ogni ginnasta moltiplicato per il numero delle ginnaste del gruppo.~~

~~Cancellare (C-I qualificazione per C-III massimo 3 rincorse)~~

Precisazione:

- ~~• Durante le qualificazioni (C-I) e la finale a squadra (C-IV), il tempo totale di riscaldamento appartiene alla squadra~~
- ~~• VO: Non esiste un limite al numero delle rincorse nel tempo di riscaldamento (squadre o ginnaste individualiste).~~
- ~~• CL: se il gruppo è formato da una sola ginnasta — il tempo di riscaldamento rimane di 3 minuti.~~

~~Questo è valido anche per le gare delle Junior.~~

Art.4

4.3.3 Funzione delle assistenti

Precisazione : la giudice di linea al VOLTEGGIO deve garantire il rispetto del tempo di riscaldamento.

Art.6

Falli di esecuzione

Precisazione: cancellare la penalità di « precisione nella posizione tesa »

La penalità è già coperta dalla penalità della posizione del corpo, e una doppia penalità non occorre.

Falli di arrivo

Precisazione : sfiorare/toccare l'attrezzo/tappeto, ma non cadere contro l'attrezzo



Newsletter del CTF Nr 30

8.6 Penalità Specifiche all' Attrezzo

Penalità di p. 0.10/0.30 per:

Eccessiva flessione delle anche (courbette) per iniziare il salto teso (dietro/avanti)

Chiarimento:

~~L' esecuzione della ribaltata con salto avanti carpiato con più di 180° di rotazione AL non è realistica dal punto di vista della biomeccanica. Quindi è sensato considerare tutti i volteggi con progressiva complessità (360°, 540° ecc) come un salto teso avanti. L' insufficiente posizione di corpo teso nella seconda fase di volo è considerata come un fallo di esecuzione, e la giuria E detrarrà le penalità come da Codice dei Punteggi.~~

Indicazioni per il riconoscimento di:

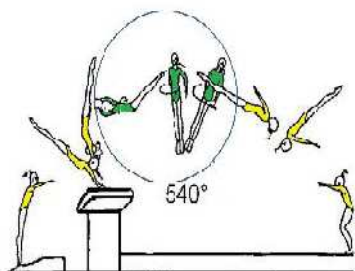
Salto avanti teso con rotazione sull' AL (vedi figura #1 e #2).

Salto avanti carpiato con rotazione sull' AL (vedi figura #3).

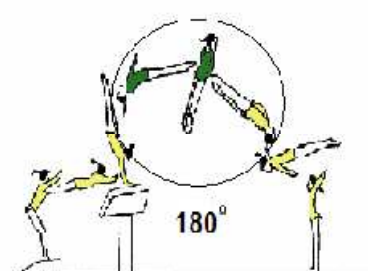
La " courbette" (posizione a cucchiaio o corpo leggermente carpiato) che segue immediatamente la repulsione è biomeccanicamente accettabile; ~~tuttavia, se la posizione carpiata è mantenuta dopo la linea della verticale (in posizione verticale con la testa in alto), il salto sarà considerato carpiato.~~

Salto avanti teso con avv. AL

#1

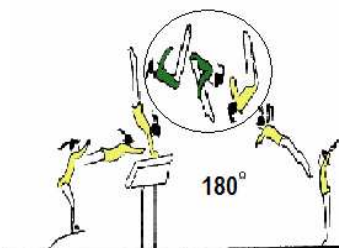


#2



Salto avanti carpiato con avv. AL

#3



Art.9

9.5 Penalità Specifiche all' Attrezzo

Chiarimento :

L' elemento # ~~1.104~~ (In entrata o nell' esercizio); Entrambe le tecniche della kippe sono accettate (oscillazione o "sospensione"). Se la ginnaste perde il ritmo in sospensione prima della kippe allo SA – avrà una penalità di p .0.10 per "Mancanza di ritmo" negli elementi.

Penalità di p. 0.10/ 0.30 per:

- o Mancanza di estensione delle anche negli elementi con volo e contromovimento sopra (oltre lo staggio alto)
- o Eccessiva flessione delle anche nella frustata (USC)

Nuovo Elemento

L'elemento 4.307 è stato spostato nel 4.309 a seguito dell'esecuzione del nuovo elemento (4.509) e pertanto è stata creata una nuova linea nella Tabella degli elementi.

Art.10

Chiarimento: Collegamento acrobatico di elementi avanti D + D

L'abbuono di collegamento di p. 0.20 ~~2/8~~ per viene dato quando la ginnasta è in grado di arrivare nel 1° salto (stessa tecnica dell'arrivo d al salto dietro teso smezzato) ed eseguire il 2° salto avanti con spinta di due piedi senza pausa tra i due salti.



Newsletter del CTF

Mrs. Nelly Kim, Presidente del Comitato Tecnico
Minsk (BLR) / Lausanne (SUI), Febbraio 2011

A: Tutte le Federazioni

I. Dopo i Campionati del Mondo di Rotterdam (NED) 2010, il CTF è lieto di presentare il **General Report sulle gare**, *che include quanto segue*:

- Valutazione della partecipazione, Statistiche relative ad età e prestazione, Attività del corpo giudicante, Osservazioni, Conclusioni.

II. Codice dei punteggi 2009

Art.1.1

(#1)

Cancellare:

- Volteggio
 - C-I, C-II e C-IV – solo due rincorse
 - C-I – qualificazione per C-III – max. tre rincorse
- Ogni salto (inclusa la preparazione dell'attrezzo) non può superare i 20 secondi

Nuovo testo:

- Volteggio – 30 sec. per ogni ginnasta.

Ratio:

Avere la stessa indicazione relativa al "riscaldamento" sia nel C.d.P. che nel R.T.

Lo scopo dei 30 sec. di riscaldamento (50 sec. alle Parallele asimmetriche) prima della gara è quello di "toccare" l'attrezzo e non svolgere una "seduta d'allenamento". Per questo motivo si parla di "riscaldamento all'attrezzo".

Nota:

Newsletters #28 e #29: l'indicazione relativa al "riscaldamento all'attrezzo" è da considerare obsoleta (#2 e #3).

III. Newsletter 30

(#4)

8.3.1 Linee di demarcazione

Chiarimento:

"Vicino alla linea di demarcazione" *significa che la ginnasta arriva molto vicino o sulla linea laterale del corridoio.*

☞ *La linea è parte del corridoio*

8.6 Penalità specifiche all'attrezzo

Cancellare:

Chiarimento:

L'esecuzione della ribaltata con salto avanti carpiato con più di 180° di avvistamento sull'AL non è realistica dal punto di vista biomeccanico. Perciò è sensato considerare tutti i volteggi di complessità progressivamente superiore (360°, 540°, ecc.) come salti tesi avanti. L'insufficiente posizione tesa del corpo durante il secondo volo è considerata come un fallo d'esecuzione e la giuria E deterrà le penalità come da Codice dei punteggi.

Cancellare : comunque, se la posizione carpiata è mantenuta dopo la linea della verticale (in posizione verticale ritta con la testa in alto), il volteggio sarà considerato carpiato.

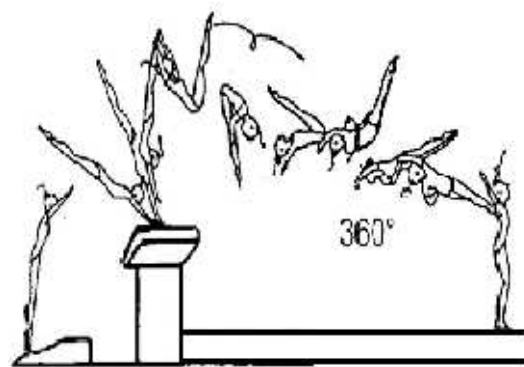
FEDERAZIONE INTERNAZIONALE DI GINNASTICA



Nuovo testo : Una “courbette” (posizione del corpo a cucchiaio o leggermente carpiato) che segue immediatamente la fase di repulsione è biomeccanicamente accettabile.

Linea guida per il Riconoscimento dei volteggi con salto avanti carpiato con più di $\frac{1}{2}$ avvitamento sull'AL :

▪ **seconda fase di volo:** se l'esecuzione della rotazione sull'AL comincia verso la fine del salto carpiato, si riconoscerà un volteggio con salto avanti carpiato.



A nome del CTF

Mrs. Nellie Kim
Presidente del CTF



Newsletter Nr 28

Mrs. Nelly Kim, Presidente del Comitato Tecnico
Minsk (BLR) / Lausanne (SUI), Aprile 2009

A: Tutte le Federazioni

Il CTF è lieto di presentare a tutte le federazioni affiliate alla FIG una sinossi delle recenti novità tecniche.

Codice dei Punteggi 2009

Articolo 1

1.1 Riscaldamento

Correggi:

~~Volteggio~~ : C I, C II – Max. 4 min. e 30 sec.

~~C IV~~ – Max. 2 min. e 30 sec.

~~C I~~ – qualificazione per C III, la ginnasta può richiedere la terza rincorsa se necessario

~~Corpo Libero~~ : C I, C II, C IV – 3 min.

~~Cancellare~~ : Ogni salto (inclusa la preparazione dell'attrezzo) non può superare i 20 secondi

Articolo 4

4.3.3 Per la deviazione dalla direzione al volteggio, **la giudice di linea dovrebbe** segnalare la penalità (0.10/0.30/0.50) alzando una bandiera rossa

Articolo 5

5.3.1 Valore Difficoltà (VD)

Chiarimento : L'uscita fa parte degli 8 elementi conteggiati per il VD. Se non si esegue l'uscita o la ginnasta cade senza arrivare prima con i piedi si contano solo 7 elementi

Alla TR & CL l'uscita è uno degli elementi acro conteggiati che non possono essere più di 4 se non si esegue l'uscita.

- Es 1: 2 ginnici + 6 acro ma no USC

Si conteggiano solo 6 VD per il punteggio D; 2 ginnici + 4 acro

- Es 2: 5 ginnici + 3 acro ma no USC

Si conteggiano 7 VD per il punteggio D; 5 ginnici + 2 acro, o 4 ginnici e 3 acro.

5.5 Esercizio corto

Chiarimento: Il calcolo dei VD e il numero di elementi (ginnici/acro) nell' esercizio non devono essere confusi.

Es: 7 elementi o più sono stati eseguiti (escludendo l'USC) = si contano 7 elementi per la Giuria D, ma la valutazione della Giuria E parte da p. 10.00

Es: 10 acro (USC compresa) + 1 ginnico = si contano 6 elementi per Giuria D, ma la valutazione della Giuria E parte da p.10.00

Gli elementi con nessun VD* non possono essere contati

*Gli elementi non nella Tabella degli elementi e/o gli elementi ripetuti.

Articolo 6: Falli d'arrivo:

Chiarimento:

- CL: **L'affondo** deve essere considerato come un passo (0.10/0.30)

Direttive da applicare per le penalità di tenuta del corpo (WC'06 Judges' Instruction):



LETTERA DEL CTF NR 29

Dalla Sig. Nellie KIM, Presidente del Comitato tecnico
Minsk (BLR) / Lausanne (SUI), Settembre 2009

Precisazioni tecniche, modifiche e disposizioni

Queste direttive tecniche sono presentate per migliorare la coerenza e la comprensione del processo di giudizio. Ci sono alcune piccole modifiche per il C.d.P. ed anche alcuni chiarimenti e miglioramenti del linguaggio.

Codice dei punteggi GAF 2009

ART.1.

1.1 Diritti della ginnasta

~~Il tempo di riscaldamento al volteggio ha creato dei problemi durante un certo numero di gare ed al fine di assicurarsi che il volteggio non ritarderà la durata della rotazione, la richiesta per una 3^a r incorsa non è concessa.~~

~~Cancellare : ... Max. 4 min.30 sec..... C-IV — Max.2 min. 30 sec.~~

~~Nuovo testo : **Volteggio** C-I, C-II & C-IV — Il tempo massimo di riscaldamento è di 50 sec. per ogni ginnasta moltiplicato per il numero delle ginnaste del gruppo.~~

~~Cancellare (C-I qualificazione per C-III massimo 3 rincorse)~~

Precisazione:

- ~~• Durante le qualificazioni (C-I) e la finale a squadra (C-IV), il tempo totale di riscaldamento appartiene alla squadra~~
- ~~• VO: Non esiste un limite al numero delle rincorse nel tempo di riscaldamento (squadre o ginnaste individualiste).~~
- ~~• CL: se il gruppo è formato da una sola ginnasta — il tempo di riscaldamento rimane di 3 minuti.~~

~~Questo è valido anche per le gare delle Junior.~~

Art.4

4.3.3 Funzione delle assistenti

Precisazione : la giudice di linea al VOLTEGGIO deve garantire il rispetto del tempo di riscaldamento.

Art.6

Falli di esecuzione

Precisazione: cancellare la penalità di « precisione nella posizione tesa »

La penalità è già coperta dalla penalità della posizione del corpo, e una doppia penalità non occorre.

Falli di arrivo

Precisazione : sfiorare/toccare l'attrezzo/tappeto, ma non cadere contro l'attrezzo



Newsletter del CTF Nr 30

8.6 Penalità Specifiche all' Attrezzo

Penalità di p. 0.10/0.30 per:

Eccessiva flessione delle anche (courbette) per iniziare il salto teso (dietro/avanti)

Chiarimento:

~~L' esecuzione della ribaltata con salto avanti carpiato con più di 180° di rotazione AL non è realistica dal punto di vista della biomeccanica. Quindi è sensato considerare tutti i volteggi con progressiva complessità (360°, 540° ecc) come un salto teso avanti. L' insufficiente posizione di corpo teso nella seconda fase di volo è considerata come un fallo di esecuzione, e la giuria E detrarrà le penalità come da Codice dei Punteggi.~~

Indicazioni per il riconoscimento di:

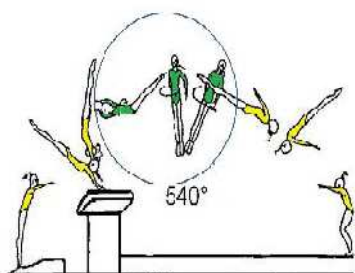
Salto avanti teso con rotazione sull' AL (vedi figura #1 e #2).

Salto avanti carpiato con rotazione sull' AL (vedi figura #3).

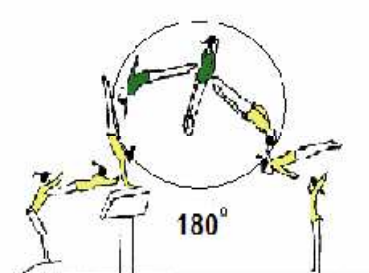
La " courbette" (posizione a cucchiaio o corpo leggermente carpiato) che segue immediatamente la repulsione è biomeccanicamente accettabile; ~~tuttavia, se la posizione carpiata è mantenuta dopo la linea della verticale (in posizione verticale con la testa in alto), il salto sarà considerato carpiato.~~

Salto avanti teso con avv. AL

#1

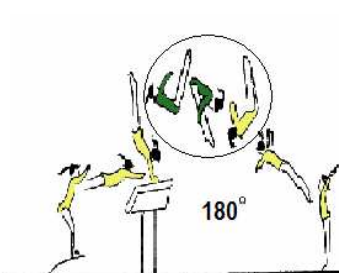


#2



Salto avanti carpiato con avv. AL

#3



Art.9

9.5 Penalità Specifiche all' Attrezzo

Chiarimento :

L' elemento # ~~1.104~~ (In entrata o nell' esercizio); Entrambe le tecniche della kippe sono accettate (oscillazione o "sospensione"). Se la ginnaste perde il ritmo in sospensione prima della kippe allo SA – avrà una penalità di p .0.10 per "Mancanza di ritmo" negli elementi.

Penalità di p. 0.10/ 0.30 per:

- o Mancanza di estensione delle anche negli elementi con volo e contromovimento sopra (oltre lo staggio alto)
- o Eccessiva flessione delle anche nella frustata (USC)

Nuovo Elemento

L'elemento 4.307 è stato spostato nel 4.309 a seguito dell'esecuzione del nuovo elemento (4.509) e pertanto è stata creata una nuova linea nella Tabella degli elementi.

Art.10

Chiarimento: Collegamento acrobatico di elementi avanti D + D

L'abbuono di collegamento di p. 0.20 ~~2/8~~ per viene dato quando la ginnasta è in grado di arrivare nel 1° salto (stessa tecnica dell'arrivo al salto dietro teso smezzato) ed eseguire il 2° salto avanti con spinta di due piedi senza pausa tra i due salti.

