

# Presentazione

*Per un Presidente di Federazione, la presentazione di ogni nuovo testo che tratti argomenti attinenti la propria attività sportiva è sempre un momento di grande soddisfazione. In questo caso, alla soddisfazione si aggiungono impressioni e sentimenti che vanno ben oltre, e che abbracciano il corso di una vita intera. Infatti, il Prof. Giorgio Garufi, autore del testo con la collaborazione dei Professori Domenico Tafuri e Leonardo Vaira, è per me e per la Federazione Ginnastica un riferimento di primissimo piano da più di mezzo secolo. Ritengo che siano davvero in pochi, nell'ambito della nostra grande famiglia sportiva, a poter vantare una conoscenza della ginnastica, in tutti i suoi aspetti, paragonabile a quella dell'amico Giorgio. Una conoscenza che è nata dalla gavetta, prima come ginnasta e successivamente come allenatore e che si è poi arricchita nel tempo con lo svolgimento di ruoli sempre più complessi e prestigiosi. Giudice nazionale, internazionale e olimpico, Consigliere e Vice Presidente Federale, con l'onere della reggenza in un periodo particolarmente complesso e delicato. E, parallelamente, una brillantissima carriera nella Federazione Internazionale che lo ha portato a ricoprire le cariche più alte, quale quella di Vicepresidente del Comitato Tecnico Internazionale della sezione di Ginnastica Generale. Oggi è membro d'Onore della Federazione Italiana e della Federazione Internazionale di Ginnastica.*

*Da questo straordinario bagaglio di esperienze e dall'inesauribile spirito di osservazione e di ricerca che sempre ha animato e caratterizzato l'Autore, non poteva che derivare un compendio ricco ed articolato di tutta l'arte ginnica. Da quelle che sono le basi più generalizzate fino ai più raffinati dettagli tecnici e metodologici. Una trattazione, quindi, completa, razionale e rigorosa che, pur non rinunciando alla pregnanza tecnica e scientifica, non perde mai di vista l'immediatezza e la comprensibilità anche da parte di un lettore non particolarmente esperto in materia.*

Riccardo Agabio  
Presidente della Federazione Ginnastica d'Italia  
Vice Presidente vicario  
del Comitato Olimpico Nazionale Italiano

G. Garufi

D. Tafuri

L. Vaira

# GINNASTICA

TEORIA METODOLOGIA & DIDATTICA



GG

SORBONA