



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**

Fondata nel 1869 – Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n. 2093  
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

**COMITATO REGIONALE CAMPANIA**

**Sez. Ritmica**



*La Direttrice Tecnica*

*Fivellino 26/02/2011*

Alle Società Federate con sez. Ritmica

Oggetto: Presisazioni della DTNR su alcuni quesiti

Domande:

- (1) l'esecuzione di almeno 2 battute durante un elemento dinamico come un salto o una souplesse di rotazione (per esempio rotazione in penchè) convalidano la difficoltà o è consentito solo per i pivot?
- (2) E' possibile inserire una promenade nella diff. souplesse 18 tra il grand écart indietro e la sgambata successiva?
- (3) la palla tenuta tra gamba e fronte durante la diff. souplesse 30 D è considerata valida come equilibrio instabile?

Risposte:

- 1) **SI** , convalidano la difficoltà perché il salto è un elemento dinamico
- 2) **NO** ; va bene se aggiunto alla sgambata; eseguito tra il grand écart e la sgambata, interrompe la DIFF.
- 3) **NO** , perché rimane bloccata dalle braccia in presa alla caviglia e non c'è rischio di perdita. Si potrebbero anche togliere le braccia, ma si rischia che non venga data la DIFF perché non eseguita secondo i canoni da tutti conosciuti.

*La DTRR  
Marina De Santo*