

COPPIA SPECIALITÀ - precisazioni	
<b>3 DB</b> 1 salto, 1 eq., 1 rot.  NO DB COMBinate	
COLLABORAZIONI (DC)	
<b>3 DE</b> Scambio valido solo con lancio <b>alto, lungo o grande</b> (NO Boomerang): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lancio <b>alto</b>: 2 volte l'altezza della ginnasta</li> <li>• Lancio <b>lungo</b>: 8 metri, misurato al momento del lancio e/o al momento della ripresa</li> </ul>	<b>MAX 10 DC</b> MIN 3 CC MIN 2 CR MIN 2 c↗ o c↘ MAX 2VV CR + c↗ o c↘ NON RICHiesto IL CL (SOLLEVAMENTO)
<b>2 W min.</b>	<b>NB:</b> Per le collaborazioni della Coppia di Specialità, fare riferimento alle tabelle inserite nelle Indicazioni ai PT Gold 2022.  <b>NB:</b> è valido il lancio <b>medio/alto – lungo</b> (6/8 metri) - <b>grande</b>  NB: per numero minimo richiesto di Collaborazioni mancanti: - <b>0.30</b> (penalità per ogni collaborazione mancante)
ARTISTICO	
<b>1 R max.</b> il R può essere eseguito: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simultaneamente: le due ginnaste nella <u>stessa direzione</u></li> <li>• In rapida successione: ogni ginnasta può usare una <u>diversa direzione</u></li> </ul>	<b>2 S</b>  <b>NB. Artistico esercizio di coppia specialità:</b> i falli artistici si riferiscono ai falli di Insieme del CdP 2022-2024, con l'eccezione dell'esigenza di <b>2 cambi dinamici e 1 effetto corpo/attrezzo</b>