



CITTÀ DI SORRENTO

**COMUNE DI SORRENTO - SALA CONSILIARE
PIAZZA SANT'ANTONINO**

SABATO 4 FEBBRAIO 2012 - ORE 17.00

“Dieta Mediterranea e sport, una scelta vincente”

PROGRAMMA

Ore 17.00: BENVENUTO E SALUTI

Giuseppe Cuomo *Sindaco di Sorrento*

Vito Amendolara *Consigliere per l'Agricoltura e Pesca Regione Campania*

Sandro del Naia *Presidente Regionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera*

Ore 17.30:

Dott. Alfonso Siani *CNR Avellino - Istituto di Scienze dell'Alimentazione*

La dieta Mediterranea: patrimonio del passato e risorsa per il futuro

Dott. Gianvincenzo Barba *CNR Avellino - Istituto di Scienze dell'Alimentazione*

Attività motoria, dieta e stato di salute in età pediatrica

Ore 18.15:

Dott. Stefano Pisani *Sindaco Comune di Pollica*

Dieta Mediterranea e valorizzazione del territorio

Ore 18.45:

Stefano Baldini *Campione olimpico di Maratona - Atene 2004*

Applicazione dei principi della Dieta Mediterranea in periodi di preparazione e recupero

Moderatore: **Prof. Gianluigi Russo**

Ore 19.00: CONCLUSIONE

Ore 19.30: PASTA PARTY - PIAZZA A. LAURO

**Domenica 5 febbraio • ore 10.00 • Piazza A. Lauro
ARRIVO MAREMONTI**