



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE CAMPANIA**



D.t.r.f. Ciro Miriani

li 09/03/2011

Al Presidente Prof. Rosario Pitton
Al Consigliere Prof. Antonio Scafato
Alla D.G.R.F. Prof.ssa Emiliana Polini
Agli Allenatori Regionali
Alle Società partecipanti
Ai Tecnici ai Giudici della sez. femm.

Oggetto: Test Regionale: RivitaGym e Attività Addestrativa.

Si Comunica a tutte le Società, Ginnaste e Tecnici, che hanno preso parte al Test Regionale per l'Attività Addestrativa Regionale e il RivitaGym, che in data lunedì 14 Marzo, presso la palestra "La Pegna", si terrà un ulteriore test "Verticale Tenuta", per monitorare i tempi e le modalità di tenuta della verticale su pedana baropodometrica.

Ogni ginnasta avrà la possibilità di eseguire al massimo 2 salite in verticale.

Tutte le ginnaste che sono in grado di eseguire verticale di forza, avranno a disposizione un ulteriore salita.

Il suddetto controllo, sarà periodico solo per le ginnaste che avranno superato il test.

Inizio test ore 14:30

Il D.T.R.F.