



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE CAMPANIA**



D.t.r.f. Ciro Miriani

li 25/02/2011

Al Presidente Prof. Rosario Pitton
Al Consigliere Prof. Antonio Scafato
Alla D.G.R.F. Prof.ssa Emiliana Polini
Agli Allenatori Regionali
Alle Società partecipanti
Ai Tecnici ai Giudici della sez. femm.

Oggetto: Specifiche Test Regionale: RivitaGym e Attività Addestrativa.

- 1) Resta confermata la data per il test il giorno 06/03/2011, ore 09:30.
- 2) In riferimento alla partecipazione al test, si terrà conto dell'anno di nascita e non al compimento dello stesso, sia per il RivitaGym che per l'Attività Addestrativa Regionale (es. Nata il 20/06/2003, anche se non ha compiuto 8 anni, può partecipare al test, Nata il 20/06/2005, anche se non ha compiuto 6 anni, può partecipare al test).
- 3) Volteggio: Errata corregge dell'elemento della fascia 1 riga 5; L'arrivo è di pancia.
- 4) Si fa presente che le ginnaste che eseguiranno un elemento superiore, quest'ultimo deve essere in successione appartenente alla stessa riga orizzontale dell'elemento inferiore (es. Volteggio: Ruota, può essere sostituito con Ribaltata con 1 giro arrivo di Pancia o qualsiasi altro sulla stessa riga orizzontale, non può essere sostituito es. con Ribaltata salto carpiato, il quale appartiene ad una altra riga orizzontale).
- 5) Le ginnaste che eseguiranno un elemento superiore, rispetto alla loro fascia, se incorreranno in una penalità di 0,10 non riceveranno il bonus (in sostanza coloro che vogliono sostituire l'elemento inferiore con uno superiore, quest'ultimo deve essere eseguito tecnicamente perfetto).
- 6) Si fa presente che la ginnasta ha facoltà di eseguire gli elementi tecnici in successione oppure singolarmente, in nessuno dei due modi sarà applicata né una penalità né un bonus. (nel caso degli elementi tecnici eseguiti in successione, il giudice se riterrà opportuno può far ripetere elementi singoli per una valutazione migliore, la ginnasta è tenuta a eseguire.)
- 7) Le iscrizioni al test devono avvenire entro il 03/03/2011, email: ciromiriani@gymnia.it
- 8) Per qualsiasi informazione, o rilevazione di errore nella stesura del test, gli istruttori sono pregati di riferire alla D.T.

Il D.T.R.F.