
Da: cr.campania@federginnastica.it

Inviato: mercoledì 18 maggio 2022 14:30

A: AFFINITO Salv.; AMATO Mariateresa; CASTALDO Aldo; DE LUCA ISABELLA; MAGLIANO Antonio; MRIANI CIRO; PICCOLO Graziano; PORCELLI Vincenzo; SESSA Michele; zagarella.barbara@libero.it

Oggetto: I: Aperte le iscrizioni al Seminario "Educazione all'alimentazione vegetale in relazione alla performance"

Da: Sport e Salute Calabria <calabria@sportesalute.eu>

Inviato: mercoledì 18 maggio 2022 13:30

Oggetto: Aperte le iscrizioni al Seminario "Educazione all'alimentazione vegetale in relazione alla performance"

[View this email in your browser](#)



In un'epoca in cui il modello di sviluppo della nostra società chiede alternative e di aumentare la consapevolezza relativamente allo stile di vita, cresce l'interesse per l'alimentazione vegetale, soprattutto tra le giovani generazioni. È importante, perciò, che gli operatori dello sport, educatori prima ancora che allenatori, tecnici o dirigenti, abbiano conoscenze che consentano di comprendere la scelta nutrizionale collegandola alle profonde convinzioni che porta con sé. Ora luoghi comuni e pregiudizi hanno lasciato il posto a dati, analisi, evidenze scientifiche che sono importanti per la salute e di conseguenza anche per la performance. Il seminario a carattere divulgativo mira a dare informazioni teoriche ma dalla

ricaduta fortemente pratica per chi vuole allargare le proprie competenze in ambito nutrizionale e aumentare la sensibilità rispetto ai comportamenti e alle abitudini alimentari.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti coloro che desiderano conoscere l'alimentazione vegetale e la sua relazione con la salute e l'attività sportiva/agonistica. I contenuti sono a carattere divulgativo e perciò non sono richiesti particolari prerequisiti.

[Visualizza il programma](#)

QUANDO

26 maggio 2022

DOVE

Online attraverso l'utilizzo della Piattaforma Microsoft TEAMS

MODALITÀ

Il Seminario si terrà in modalità online attraverso l'utilizzo della Piattaforma Microsoft TEAMS.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La partecipazione è a titolo gratuito.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le [domande di iscrizione](#) dovranno essere compilate preferibilmente entro **martedì 24 maggio**.

[PER PARTECIPARE COMPILA QUI LA DOMANDA DI ISCRIZIONE](#)

INFORMAZIONI

Tel: 09841574035

E-mail: cosenza@sportosalute.eu

[Altri eventi della sede di Cosenza](#)
