

---

**Da:** cr.campania@federginnastica.it

**Inviato:** mercoledì 18 maggio 2022 14:30

**A:** AFFINITO Salv.; AMATO Mariateresa; CASTALDO Aldo; DE LUCA ISABELLA; MAGLIANO Antonio; MRIANI CIRO; PICCOLO Graziano; PORCELLI Vincenzo; SESSA Michele; zagarella.barbara@libero.it

**Oggetto:** I: Aperte le iscrizioni al Seminario "Educazione all'alimentazione vegetale in relazione alla performance"

---

**Da:** Sport e Salute Calabria <calabria@sportosalute.eu>

**Inviato:** mercoledì 18 maggio 2022 13:30

**Oggetto:** Aperte le iscrizioni al Seminario "Educazione all'alimentazione vegetale in relazione alla performance"

[View this email in your browser](#)



In un'epoca in cui il modello di sviluppo della nostra società chiede alternative e di aumentare la consapevolezza relativamente allo stile di vita, cresce l'interesse per l'alimentazione vegetale, soprattutto tra le giovani generazioni. È importante, perciò, che gli operatori dello sport, educatori prima ancora che allenatori, tecnici o dirigenti, abbiamo conoscenze che consentano di comprendere la scelta nutrizionale collegandola alle profonde convinzioni che porta con sé. Ora luoghi comuni e pregiudizi hanno lasciato il posto a dati, analisi, evidenze scientifiche che sono importanti per la salute e di conseguenza anche per la performance. Il seminario a carattere divulgativo mira a dare informazioni teoriche ma dalla

ricaduta fortemente pratica per chi vuole allargare le proprie competenze in ambito nutrizionale e aumentare la sensibilità rispetto ai comportamenti e alle abitudini alimentari.

## **DESTINATARI**

Il seminario è aperto a tutti coloro che desiderano conoscere l'alimentazione vegetale e la sua relazione con la salute e l'attività sportiva/agonistica. I contenuti sono a carattere divulgativo e perciò non sono richiesti particolari prerequisiti.

[Visualizza il programma](#)

## **QUANDO**

26 maggio 2022

## **DOVE**

Online attraverso l'utilizzo della Piattaforma Microsoft TEAMS

## **MODALITÀ**

Il Seminario si terrà in modalità online attraverso l'utilizzo della Piattaforma Microsoft TEAMS.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

La partecipazione è a titolo gratuito.

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Le [domande di iscrizione](#) dovranno essere compilate preferibilmente entro **martedì 24 maggio**.

[PER PARTECIPARE COMPILA QUI LA DOMANDA DI ISCRIZIONE](#)

## INFORMAZIONI

Tel: 09841574035

E-mail: [cosenza@sportosalute.eu](mailto:cosenza@sportosalute.eu)

[Altri eventi della sede di Cosenza](#)

---