



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**

Fondata nel 1869 – Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n. 2093  
**FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI**  
**COMITATO REGIONALE CAMPANIA**



*Prot. n.*

**Napoli 4 / 11 / 2022**

- A TUTTI i TECNICI delle SOCIETA' Federate

OGGETTO: Incontro di Aggiornamento per Tecnici **Sez.Aerobica** sul tema:  
“ Tecniche di riscaldamento e condizionamento muscolare “

Questo Comitato Regionale Campania, su proposta della D.T.R.A Piccolo Serena ,  
propone un incontro di aggiornamento Gratuito sulle tecniche di riscaldamento e  
condizionamento muscolare durante le lezioni di ginnastica.

In riferimento all'oggetto è consigliata la partecipazione di tutti i tecnici.

L'incontro si svolgerà presso il Polo Tecnico Federale sito in **Pomigliano d'Arco** alla  
Via San Pietro, il **GIORNO 24 Novembre 2022 dalle ore 15:00 alle ore 17:30**

**Le ADESIONI** dovranno pervenire entro e non oltre il 15 Novembre 2022 indicando  
Nome,Cognome, società di appartenenza alla Mail : [fitnessstrybe@libero.it](mailto:fitnessstrybe@libero.it)

La Direzione dell'incontro è affidata alla D.T.R.A

La D.T.R.A.  
( prof.ssa Serena Piccolo)

*Il Segretario*  
**Prof. Vincenzo Stefanizzi**



*Il Presidente*  
**prof. Aldo Castaldo**

